

2月

桔梗が丘地区福祉便り

令和6年 2月号 (第262号)

陽だまり

桔梗が丘自治連合協議会

桔梗が丘地区民生委員児童委員協議会



ハッピーニューイヤー・ききょうフェスタ

1月7日『ハッピーニューイヤー・ききょうフェスタ』が市民センターで開催され、147名の親子の参加がありました。

児童部会は「世界のおもちゃで遊ぼう」のお手伝いをし、子どもと一緒に遊ぶ親子の笑顔、友達と協力しながら遊ぶ姿にパワーをもらいました。「子どもの笑顔は地域の宝」です。



サロンだより

1月13日、西1番町サロンを開催しました。『桔梗フィルハーモニカ』さんのハーモニカ演奏に合わせて懐かしい曲を歌った後、年始恒例のケーキとお菓子で楽しい時間を過ごしました。年の初めにみんなで集まれて楽しかったと喜んでいただけました。



“支えあう 住みよい社会 地域から”

立春を過ぎましたが寒さはこれからです。被災地の皆さんに早い春の訪れを祈る毎日です。

先日、伊賀市との交流会において「コミュニティコーピング」というゲーム体験をしました。高齢化にまつわる悩みを抱えた人に「聞くこと」で課題を知り、専門の機関等に「つなげる」ことで、地域での孤立を防いでいくゲームです。ひとくくりに心配事があるといっても、各々の悩みは違い、解決にはそれぞれ違った対処が必要になります。まずは、「聞くこと」、「知ること」の大切さを改めて思いました。私たち民生委員児童委員は、近しい隣人として皆さんのお話を聞かせてもらえたらと日々活動しています。お気軽にお声をかけてください。



まちの保健室だより

救急車の利用時、落ち着いて！

救急車が来るまでに、用意しておく便利なもの。

- 保険証や診察券
- 普段飲んでいる薬(おくすり手帳)
- お金 ○靴
- 救急医療キット 等

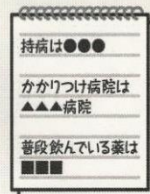


普段から
持ち出せる準備を
しておこう



救急車が来たら、こんなことを伝えて下さい。

- 事故の状況や体調が悪くなってから救急隊が到着するまでの様子やその変化
 - おこなった応急手当の内容
 - 具合の悪い方の情報
- 持病、かかりつけの病院やクリニック、普段飲んでいる薬、医師の指示など
- 持病、かかりつけの病院やクリニックなどは、日頃からメモにまとめておくとう便利です。



まちの保健室 (桔梗が丘南市民センター内にあります)

TEL 65-1299

桔梗が丘市民センター TEL 65-1206

地区民生委員児童委員

TEL